

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Cadiz 2023

Krajina, miesto: Puerto de St. Maria, Cadiz, Španielsko

Termín: 22.2.-4.3.2023

Prílohy: Prezenčná listina

Reprezentačného sústredenia sa zúčastnili Jakub Pribylka, Ondrej Szitasz a Sofia Valentinyova. Prvé jarné sústredenie na vode po individuálnej zimnej príprave, zámerom ktorého bolo rozjazdiť sa na začiatku sezóny. Sofia a Jakub by mali absolvovať významné medzinárodné preteky ešte pred začiatkom sezóny na Slovensku a toto bola jediná možnosť byť v kontakte s vodou v predstihu. Pôvodne dobrá predpoveď v danom termíne sa bezprostredne pred naším príchodom zmenila a snehová prikrývka počas cesty Španielskom neveštila nič dobré. Sčasti daždivý úvodný deň bol ale nakoniec jediný a aj keď chladné, ale slnečné dni nakoniec pomohli aspoň pocitovo. Pôvodným zámerom bolo rozjazdenie, trim na jednotlivých kurzoch a manévry. Vzhľadom na chladné počasie a vodu sme sa v priebehu sústredenia zamerali len na prvé dve úlohy. Väčšinu dní sme nemali možnosť vzhľadom na vietor trénovať na vode 2x, takže sme tréning doplnili mimo rozcvičiek aj úpravami výstroja na brehu.

ZHODNOTENIE: Väčšinu dní sme nakoniec na vode trénovali aj napriek relatívne nepriaznivej veternej predpovedi a mimoriadne chladným poveternostným podmienkam na mieste. Teploty ráno často nepresahovali 5st, ale slnečné počasie v priebehu dňa nakoniec pomohlo k tomu, aby poobede fúkala bríza. Tá so sebou priniesla relatívne veľké vlny, ktoré v kombinácii so „swellom“ z mora vytvárali mimoriadne náročné podmienky na vode.

Košice 6.3.2023

Patrik POLLÁK